

オーナープロフィール

- 理学療法士
- PHI Pilates Master Trainer
- PHI Pilates MAT I & II, Props, Reformer I 養成講師
- YOGA MOVE certified Instructor
- AEAJ Aromatherapy Instructor & Therapist
- 心身健康科学修士
- 心身健康アドバイザー（日本心身健康科学会）
- 大学教員として働きながら、ついに念願のサロンをオープン！理学療法士として20年以上の臨床経験をもつピラティスマスタートレーナー兼アロマセラピストが、クライアントの状態を丁寧に評価し、一人ひとりに適したオーダーメイドのセッション及び施術を提供します。
- 趣味 ゴルフ, マラソン 今年こそ100切り＆サブ4達成へ♪



hiroko